



0-3歳向け

とびっきりの

知育おもちゃ 傑作32選

おもちゃの指南書

イヤイヤ期こそ、天才性を伸ばす！

お母さんのための子育て準備室 いい おうこ



○ 目次

- ・ 生まれたときから遊びで学ぶ . . . 3 P
- ・ おもちゃは世界を広げる . . . 5 P
- ・ おもちゃの指南書いしいおうこって . . . 8 P
- ・ とびっきりの知育おもちゃ 傑作32選 . . . 11 P
- ・ とびっきりの知育おもちゃ おまけ . . . 28 P
- ・ さいごに . . . 30 P



生まれたときから 遊びで学ぶ

○ 生まれたときから遊びで学ぶ

子ども、とりわけ幼少期は、遊びを通して、様々な力をつけていきます。

- ・ 実行力（行動にうつし、最後まで熱中してやりぬく力）
- ・ 発見力（どうなるかを観察発見し、工夫をする力）
- ・ 想像力（こうするとどうなると予測し、そこから想像する力）

この今の時代に大切とされる3つの力も遊びという体験を通して、育んで参ります。0から3歳までは、大きな運動から細かな運動へと移行していきます。ここでは、主に視覚・聴覚・触覚・手指の発達を促すためのおもちゃを抜粋しています。

ここに掲載されている以外にも同じ効果のあるおもちゃがたくさんあります。そのおもちゃにより、何がその子の発達に役に立つのかを踏まえて、最終的には、好みと予算で！用意されたらいいと思います。

では、**0-3歳の子どもの遊びをぐーんと手助けするおもちゃ**に注目してみましょう！！



おもちゃは 世界を広げる

○ おもちゃは世界を広げる

0-3歳の子どもにとって、遊びは、自ずと手指、身体、心の発達を促しています。特に遊びとおもちゃは、深く関わりがあります。

ですが！！

80%のお母さんがやりがちなミス！！

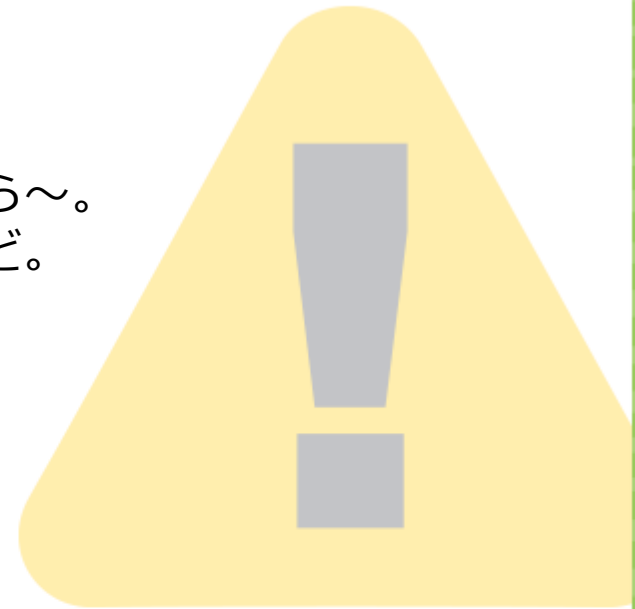
ただ闇雲におもちゃを買い与えていませんか???

それは、ただ単にうちの子アンパンマン好きだから～。
わたし、このおもちゃ好きなんだよね～。などなど。

それって、わたしから言わせて頂きますと・・・

単なるお金をドブに捨てている。

無駄におもちゃを買っている！！状態です。



人からの頂きものはいいんですよ。素直に喜んで頂いてください。

でも、どうせ自分で購入するなら、脳がぐーんと伸びるおもちゃ、与えたくありませんか。

そこで今回、0-3歳向けの子どもの発達にフォーカスした
「とびっきりのおもちゃ傑作32選 おもちゃの指南書」を
お届けします。





おもちゃの指南書 いしいおうこって

○ おもちやの指南書 いい おうこって？

東京都生まれ。子ども二人、夫とハムスターと
ざりがにと暮らしています。

親勉チビーズ協会代表理事。
お母さんのあり方を変える
ファミリーエンパワーメントプロデューサー
創造教育家・モンテッソーリ・
脳を育てる幼児教育インストラクター
幼児教育者の三代目として、現在に至る。



1021名の親子に直接指導させていただき、ネガティブに捉えられて
いるイヤイヤ期を逆手にとり、子どもの資質を見つけ、伸ばすということに
覚悟を決める視点の高いお母さんを世の中に輩出している。

伊勢丹新宿店の教育事業や子供服のファミリアのプレスクールの
オープニングカリキュラムデザイナーとして、コンテンツ監修。
幼児教育関連の企画、コンテンツ開発。
0-3歳の子どもを持つお母さんへ向けて子育て講座を提供。

人生のテーマは、

「どこにいても何をしてもいつもあなたを思っている。 それが親子」

という関係の親子を増やすこと。

10代の時に母親が病のため失明。その時から、幸せな家族とは？を常に問いかけて生きる。

自分も家族をもち、親子サロン事業も含め約5000組の親子に出会う。お母さんが健康でも、たくさんの悩みを抱えていることをに連れ、親子が幸せになるためにそして、社会が豊かになるためにお母さん対象の講座をスタートした。

講座では、100%イヤイヤ期を迎えたお母さん方がその大切さを理解し、ポジティブな資質を伸ばす時期に転換し、対応するようになる。という実績をだし続けている。



**とびっきりの
知育おもちゃ
傑作32選**

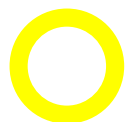
○ とびっきりの知育おもちゃ傑作32選

ここでは、おもちゃを発達別に分類し、ご紹介して参ります。

どどーんと一気に傑作32選
もう迷わない0歳からの知育おもちゃ！

※誤飲他、安全面については、各ご家庭でご注意ください。
本小冊子の案内は、安全を確保しているものではございません。
また、子どものやりたいという気持ちの時期と違う場合もあります。

無理強いせず、発達からみると、どのおもちゃも本能的に
やりたいものなので、うまく時期を逃さず見守ってみてください。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 眼球運動



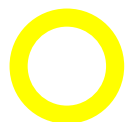
1、ムナリ モビール 0週から2ヶ月

イタリアの絵本作家ブルーノ・ムナリ氏が考案。赤ちゃんの目にも判別が簡単な白と黒とキラッと反射するガラス。生後しばらくすると赤ちゃんは視点を固定出来るようになり、やがてゆっくりと動くモビールを追視できるようになることを促します。



2、ウィマー・ファーガソン モビール 0歳から1歳

コントラストの強い色が見やすいので、それを考慮している。カードが20枚あり、組み合わせを変えられる。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 眼球運動・握る・触る・聴く



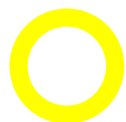
3、カラーボール 童具館 5ヶ月～

ボールをお椀から出したり入れたり、カチカチ打ち合わせたり、お椀の中でカラカラ回したり…、床の上をコロコロ転がしたり、ボールの動きと音が楽しい一品。



4、タグーズ MARY MEYER 0歳～

愛らしい動物と赤ちゃんが大好きなタグをたくさんつけた布おもちゃ。触って、にぎって、噛んで、遊べる。種類、肌触りの違うタグがいっぱいついて、赤ちゃんを飽きさせない。赤ちゃんの大好きな袋を開けた時のようなシャカシャカ音やほかにも音のなる仕掛け付き。裏はタオル生地になっています。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 眼球運動・振る・掴む・聴く



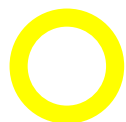
5、ドラム玉落とし NIC社 6ヶ月～

上から下まで4枚の板があり、中の2枚は穴の開いた仕切り板になっています。上下を逆さまにすると、中に入っている玉が仕切り板の穴を通り抜けて、カラコロと心地よい音になる。



6、三角のにぎにぎラトル PLANTOY 6ヶ月～

三角形の立体的な骨組の中に2色のボールが入っているおもちゃ。中のボールを外してしまえば、普通のラトルとしても使用可能。
空間認識力が育ちます。物の位置・方向・大きさ・形状・間隔などを認識する練習を重ねる初歩です。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 眼球運動・聴覚・予測



7、どんぐりころころ 1歳半～

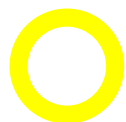
お子様が自分で坂において遊べるのは2歳くらいからになりますが、赤ちゃんの目でも追えるくらいゆっくりした動きなので、大人の方が動かしてあげればハイハイくらいの時期から楽しめます。



8、ボールトラッカー TAG社 つかまり立ちの頃

1歳くらいの子供が大好きな、ボールを「落とす・転がす」遊びが可能。

「注意力と動きの予測をさせるトラッカー」小さな子どもは、ボール転がしたさに、この玩具につかまって立ち上がろうとするために大きくしてある。ゆっくりボールが転がるので、この目で追う運動「追視」の練習が可能。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 眼球運動・手首をまわす・握る・落とす



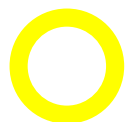
9、スターコマ HEIMESS社 0歳から回せるコマ 0歳～

指でビーズをはじくと子どもでも簡単にコマが回せます。渦巻きがクルクルと回転します。手指を使う初期の練習になっていきます。



10、ルーピング TAG社 6ヶ月～

長く遊べます。5歳でも好きな子は好きです。色とりどりのワイヤーにそってビーズを動かします。大人にとっては単純なあそびでも、子どもはくるくる回ったり、カーブを滑ったりするビーズの動きに夢中になります。色、形、大きさの認識力を養い、目と手の協応運動を促すことで脳を刺激し、思い通りに指を動かすことを身に付けていきます。失敗のない遊びは、子どもにストレスを与えません。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 積む・握る・はめる・落とす



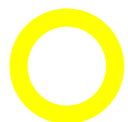
1 1、ビルディングカップ 10ヶ月～

積む。重ねる。崩す。少しずつ大きさの違う10個のビーカー。さかさまに重ねた時にもずれないように、カップの下に縁がついています。遊びながら自然と、色・大きさの違いを認識していきます。



1 2、型はめ 1歳半～

形を認識して合わせることを学ぶ10種類のブロックがセットになった形合わせブロック。立体認識を育みます。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 押す・叩く・握る・通す



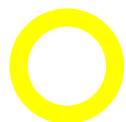
13、ハンマートイ レシオ社 1歳～

押す、狙って叩く練習にはぴったりのおもちゃ。
1歳から3歳くらいまで長い間使える知育玩具。
「押す」練習の知育玩具



14、とんねる 童具館 1歳前後～

ひも通しの前の段階のおもちゃになります。
白木のトンネルの中を小さな円柱たちが通り抜けます。集中して、取り組みます。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 つまむ・さす・握る・はめる



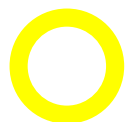
15、プラスチック nic社 1歳～

5色のリングが各10個ずつ。計50個。
数字の勉強ができるだけでなく、付属のヒモを用いてひも通し、ペグさし、ゲーム、積木、お店やさんごっこ、子どもの発想でいくらでも遊びが広げられるおもちゃです。1歳ころから、棒にリングをさしていく遊びから始まり、2歳では色を分けて遊ぶ事ができ、3歳になればリングを食べ物などに見立てたり、上がる度に遊び方が広がっていきます。



16、ジャンボなペグ立て・円柱 1歳半～

5色の色分けと、4cmから10cmまでの5つの長さでわけられたペグボードです。
ペグは直径3cmと太くつまみやすいので、1歳ぐらいの子供たちのはじめてのペグ遊びに向いていると思います。「つまむ」「握る」という手指の運動。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 通す



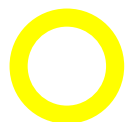
17、シグナ ネフ社 1歳前後～

初めてのひも通しに最適です。
ひも通しのおもちゃは色々ありますが、ひもの先にスティックがついていしますので、穴の中に入れてやすく、コツを掴みやすい。子どもは、集中力を高めひも通しのコツと満足感を覚えられます。



18、カラービーズ HABA 1歳半～

ビーズを握って、紐を穴に通すという行動は、とても集中力を必要とします。小さな頃からこのおもちゃに親しむことで、集中力のある子に育っていきます。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 ねじる・ひねる・積む



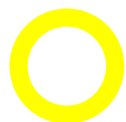
19、ねじっこ 童具館 1歳半～

指先が発達する1歳前後からネジを回して遊ぶことに熱中します。おしりをとって頭につけて…とエンドレスに遊べます。



20、スタックキューブ HABA 1歳～

10個の厚紙の箱をぜんぶ積み上げると、高さ1メートルほどになるスタッキングの知育玩具。一番大きな箱が13.5cmで、少しずつ小さくなっていきます。しゃがんで両手で箱をつかんで、立ち上がって慎重に積んでと、全身の動きが活発になります。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 ねじる・引っ掛ける



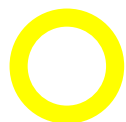
2 1、コンストラクションセット40 PLAYTOY 2歳～

ブロックや木のねじと、レンチとドライバーセット。好きな形に木を組んだり分解できる。3歳のお子さんはレンチとドライバーを使って。2歳のお子さんなら指と手をつかってネジ遊びを楽しめます。つまんだり、手首をひねったりと、手の巧緻性を高めるのにぴったりの運動がこの木のおもちゃひとつにつまっています。立体に対する感覚、空間を認識する能力が育ちます。



2 2、おさるのバランスゲーム 2歳

ちいさなお子さんなら、おさるさんをつまんで、引っ掛けます。おさる自体も、ひっかけるパーツも小さいので、大人が思うよりもずっと難易度が高いです。3歳4歳になったら、どうやったらバランスが取れるのかを、あれこれ試行錯誤も可能です。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 つまむ・はめる・落とす・構成遊び



23、グライフパズル 動物 1歳半～

ノブ付きパズルは、小さなお子さんでも簡単に外したり、はめたりができる知育玩具です。集中力を伸ばすチャンスですので、口出し手出しをせずに、そっと後ろから見守りましょう。



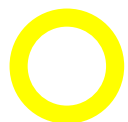
24、リモーザ デュシマ 3歳～

ボタン状のピースを柔らかいプラスチックプレートに、プチンプチンと一個ずつ押さえるようにはめて模様を作るモザイクの遊びです。はめ込むときの感触が何ともいえず心地いい上に崩えにくい。また、プレートからパーツをはずすのも簡単ですが、巧緻性を高めます。



25、マグネフ ネフ社 3歳～

黒いボードの中にあるボールをマグネットのスティックで引き上げると、点から線、面になって美しい造形となる。ボードとスティックという扱いやすい。2歳から見守りながら可能です。電車などの車内でのおもちゃとしてもお勧めです。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 積む・落とす・聴く



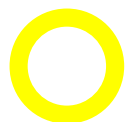
26、ベビーキューブ ジーナ 0歳～

4cm角の立方体が全部で12個。中には色によって違う音を出す鈴や木片が入っています。音あてごっこや色あてごっこ。中が空洞でとても軽いので、初めての積木としてもお楽しみいただけます。



27、カラコロツリー ボーネルンド 3歳～

カラーグラデーションが音のグラデーションにもなっている木製のオブジェ。ビー玉が上から下に落ちるたびに、カラコロと木のやさしい響きが聞こえます。何度も繰り返しあそびたくなる遊具。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 積む・並べる・想像



28、WAKUBLOCK 童具館 1歳前後～

小さな子は、握ったり、崩したりします。並べる。積むに移行していきます。創造力の基礎となる力を育みます。長く遊べるおもちゃです。



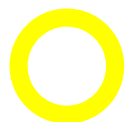
29、レゴ デュプロ 1歳半～

大きなサイズのブロックで、ブロックの角を丸くするなど安全性も配慮されています。レゴより大きく作られているため、小さな子どもでも、手でつまんだりはめたりすることができます。レゴの導入にもよいです。



30、マグフォーマー ベーシック ボーネルンド3歳～

平面をつなぎ合わせてパターンを作る。色の組み合わせを考えることから始まり、多面体構造を作ることも楽しめます。手を使った実体験を通して、子どもはかたちを認識します。小学校で学ぶ「図形、角度」の概念を、遊びの中で体感できます。2歳から遊べます。



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 組み立てる・創造・発想・はめる



3 1、クムンダ 童具館 1歳後半～

子どもは本能的に動きのある世界に興味を抱きます。この“動き”の要素と積み木・組み木の創造的な遊びの世界を組み合わせて誕生させたもの、それがクムンダです。クムンダは自分好みにコースをジョイントできるので、組み立てるところから遊びが始まります。

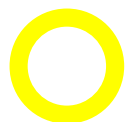


3 2、カタミノ ギガミック 3歳～99歳

36,057の組み合わせが数学的脳をつくります。様々な形をしたブロックを組み合わせ、指定されたマス目を埋めていく思考型ゲーム。発想力に加え気力・精神力が鍛えられます。マス目の範囲や選ぶブロックの数によって難易度設定ができ、年齢やスキルに関係なく誰でも自分のレベルに応じて遊ぶことができます。また、**教育に最適なツール**として、**世界中の教育者から絶賛されているゲーム**として名高いです。



とびっきりの 知育おもちゃ おまけ



とびっきりの知育おもちゃ傑作3 2選 おまけ



・お米のつみき 1歳～

お米のつみき お米のおもちゃシリーズ 1歳～
なめてしまう子どもに向けています。他の種類もでてい
ます。



・小さいもの大集合 指先の知育シリーズ 7ヶ月～

めんどくさいお母さんは、これ一台でまとめて手先の
巧緻性を育みます。シリーズがあります。



・スイスイお絵描き 1歳半～

1歳半からと書いてありますが、おすわりが安定したら、
お母さんが見守りながらやってみるのもよいと思います。
クレヨンが小さいうちは、描けません。こちらは、筆圧
が必要ありません。お水で描くので汚れも心配ありません。

さいごに

いしい おうこ 講座のご案内

【 親勉チビーズ 】

- 上級(講座インストラクター養成講座)

<https://www.agentmail.jp/form/ht/12575/1/>

- 初級講座・中級講座

*いしいおうこは行なっておりませんが以下より開講先をご確認いただけます。

<https://oyaben-chibis.com/seminar/>

0-3歳向け とびっきりの知育おもちゃ 傑作32選 おもちゃの指南書

0-3歳の子どもを持つお母さんたちにとって、おもちゃを通して、子どもの発達によい遊びの環境作りの、お役に立てばと思います。

著者 いしいおうこ

2020年3月4日発行

発行所 グランジユテ.llc 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-20-21-702

info@bonheur-de-sakura.jp

(お問合せ)

(C)いしいおうこ

本教材、および収録されているコンテンツ、著作権、知的財産権によって保護されていることももちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身ために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。